

# COMPARADOR DE PLANES ONLINE



CARACTERÍSTICAS	Individual PLAN ADAPTADO	Individual PLAN PERSONALIZADO	Grupos PLAN A LA CARTA
DEFINICIÓN DEL PLAN	Un plan a corto plazo y sin ataduras	El plan con mayor personalización	El plan más económico
RENOVACIONES	Objetivo competición única	Renovación cada 12 semanas	Compromiso mínimo 3 meses
MÉTODO DE PAGO	En la tienda online de Training Peaks	Recibo domiciliado o tarjeta (IVA incluido)	Única factura de grupo: Base + IVA.
Cuenta Training Peaks Basic	✓	✓	✓
Cuenta Training Peaks Premium	<b>TP PREMIUM = Ver web TP</b>	<b>TP PREMIUM = 10€/mes</b>	<b>TP PREMIUM = 10€/mes</b>
Cuentas conectadas: deportista + entrenador	✗	✓	✓
El entrenador configura zonas y layout en TP	✗	✓	✓
Personalización trabajo/familia/social	✗	✓	EXTRA personalizados
Seguimiento de: peso, FC, HRV, menstruación	✗	✓	EXTRA personalizados
Entrenos de bicicleta por potencia	✗	✓	EXTRA personalizados
Modelo de fatiga PMC	✗	TP PREMIUM	EXTRA personalizados
Plan anual ATP	✗	TP PREMIUM	EXTRA personalizados
Acceso a métricas avanzadas del Dashboard	TP PREMIUM	TP PREMIUM	TP PREMIUM
Referencias del entrenamiento	Sensaciones y zonas de FC	TODAS (Ritmo, FC, Potencia, RPE)	Sensaciones y zonas de FC
Complemento Fuerza en gimnasio	✗	✓	EXTRA personalizados
Ejercicios de fuerza funcional	Generalistas	✓	EXTRA personalizados
Análisis PRE-Competición: Estrategia y fueling	✗	✓	EXTRA personalizados
Análisis POST-Competición: Análisis de carrera	✗	✓	EXTRA personalizados
Informe completo final de temporada	✗	✓	EXTRA personalizados
Modificaciones hoja de entrenos	✗	SIN LÍMITE	EXTRA personalizados
Frecuencia feedback entrenos	Cuentas no conectadas (sólo email)	Diaria L-V	Semanal o diaria.
Dudas por el chat de Training Peaks	✗	✓	✓
Dudas por Email / Teléfono / Wapp	Email respuesta <48h	Email + teléfono + Wapp	Email respuesta <48h
Dudas por videollamada	1 videollamada por semana	SIN LÍMITE	1 videollamada por semana
Formación YouTube (+100 vídeos)	1 vídeo por semana de entreno	Acceso al canal privado de YouTube	1 vídeo por semana de entreno
Entrenamientos TRI-Day presenciales de regalo	✗	2 TRI-Day gratis por trimestre	1 TRI-Day gratis por trimestre
Análisis de vídeos enviados por alumnos	✗	✓	EXTRA personalizados
Aerofit Online	Precio especial	Incluido 1 posición por año	Precio especial
Opción entrenamientos presenciales	✓	Individuales y grupos 4 personas	Condiciones especiales clubs
Descuento precio entrenamientos presenciales	25%	50%	50%
Hoja "Super resumen"	✗	✓	EXTRA personalizados
Hoja específica de natación	✗	✓	EXTRA personalizados
Hoja específica de ciclismo	✗	✓	EXTRA personalizados
Hoja específica de carrera a pie	✗	✓	EXTRA personalizados
Hoja guía de pistas por VAM	✗	✓	EXTRA personalizados
Hoja modificaciones ritmos por calor y peso	✗	✓	EXTRA personalizados
Hoja estudio desacople cardíaco	✗	✓	EXTRA personalizados
Hojas de Fuerza y Fuerza funcional	✗	✓	EXTRA personalizados
Documentos de apoyo transformación de ritmos	✗	✓	EXTRA personalizados
Carpeta historial de competiciones	✗	✓	EXTRA personalizados
Carpeta temporadas anteriores	✗	✓	EXTRA personalizados